

# Verhaltens- und Hygieneregeln für Teilnehmer



## Allgemeine Hinweise

1. Nehmt an den Kursen nur teil, wenn ihr frei von Krankheitssymptomen seid.
2. Haltet in allen Situationen und Räumlichkeiten den behördlich angeordneten Mindestabstand von mind. 1,5 Metern ein.
3. Verzichtet auf jeglichen Körperkontakt.
4. Ab Betreten bis nach Verlassen der Sportstätte trägt zwingend den Mund- und Nasenschutz. Dieser kann ausschließlich während der Sportstunde abgelegt werden und zwar erst dann, wenn der zugewiesene Platz erreicht ist.
5. Zum Gang zur Toilette muss die Maske getragen werden.
6. Bitte aushängende Hygieneregeln beachten.
7. Es dürfen nur TVS-Mitglieder an den Sportstunden teilnehmen. Wer noch kein Mitglied ist, bringt zur ersten Stunde die Anmeldung ausgefüllt mit.  
die Beitrittserklärung findest Du auf: [www.tvs.garbeck.de](http://www.tvs.garbeck.de) / Service / dem TVS beitreten
8. Vor und nach der Stunde desinfizieren sich alle Teilnehmer die Hände mit den vorhandenen Sprühflaschen.
9. Begleitpersonen ist der Zutritt in die gesamte Sportstätte untersagt.

## An- und Abreise

1. Bitte keine Fahrgemeinschaften bilden, es sei denn es handelt sich dabei um eure täglichen Kontakte.
2. Die Halle darf erst betreten werden, wenn die vorherige Gruppe die Halle verlassen hat. Gewartet wird auf dem Hallenplatz oder im Auto.
3. Bitte in Sportkleidung kommen. Es können lediglich die Sportschuhe im Vorraum gewechselt werden (keine Straßenschuhe in der Turnhalle). Umkleiden stehen nicht zur Verfügung!
4. Bitte auch im Vorraum/Treppenhaus die Abstände beachten.
5. Bitte pünktlich zur Sportstunde erscheinen und anschließend die Halle zügig verlassen. Ein späteres Dazukommen ist nicht gestattet.
6. Den Anweisungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten.

## Was muss ich zur Sportstunde mitbringen?

1. Jeder bringt eine eigene Turnmatte mit oder ein großes Hand-/Badetuch, das die vereinseigene Turnmatte abdeckt.
2. Ein Handtuch zum Schweißabwischen
3. Kugelschreiber zum Unterschreiben
4. Zur ersten Übungsstunde den ausgefüllten „Fragebogen Covid19“ nicht vergessen!
5. Alle mitgebrachten Sachen müssen zwingend wieder mitgenommen werden und dürfen nicht in der Halle bleiben!